



# СОСТАВЬТЕ ПЛАН



## Для кого предназначается этот план?

### Члены семьи

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

---

### Есть ли у кого-нибудь особые потребности?

Нужна ли будет кому-либо из членов Вашей семьи помощь при эвакуации, или если Вам придется сидеть дома во время чрезвычайной ситуации? Пользуется ли кто-либо средствами обеспечения мобильности или другим специальным оборудованием? Полагается ли кто-либо на лекарства, отпускаемые по рецепту? Есть ли у этих людей запасы на три дня или больше, а также альтернативный источник электроэнергии в случае ее отключения?

---

### Есть ли у Вас младенцы или маленькие дети?

Имеется ли запас подгузников, молочных смесей и т.д. на три дня и более на случай, если магазины и дороги будут закрыты? Есть ли у Вас запасы в аварийной сумке на случай, если придется уходить в спешке?

---

### Есть ли у Вас домашние животные?

Вы отвечаете за своих животных, поэтому включите и их в свой аварийный план. Имеется ли у Вас запас еды и воды на три дня или больше? Есть ли у Вас клетки или переносимые контейнеры для транспортировки животных и обеспечения их безопасности? Смогут ли кто-то забрать Ваших животных и присматривать за ними, если Вы не сможете попасть домой?

---

### Есть ли кто-то еще, кому может потребоваться помощь?

Есть ли у Вас друзья, члены семьи или соседи, которым может понадобиться Ваша помощь, чтобы справиться с чрезвычайной ситуацией дома или эвакуироваться?

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:



## Полезные контакты

Всегда звоните 111 в экстренной ситуации. Подумайте о линии экстренной связи Вашего горсовета, о связи с медицинским центром/врачом, домовладельцем, страховой компанией, электрической компанией, с детским садом/школой, местом работы и с членами семьи.

Фамилия, имя: Аварийная служба

Контактные данные: 111

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

## Если мы не можем попасть домой

### Наше место встречи

Где вы встретитесь, если не сможете связаться друг с другом или будете разделены во время чрезвычайного происшествия? Как Вы туда доберетесь?

Добавьте в свой план адреса и инструкции.

### Кто заберет детей?

Кто заберет Ваших детей из школы, детского сада, группы продленного дня и т.д., если Вы не сможете это сделать? Знают ли они об этом? Имеются ли в школе / детском саду их контактные данные?

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

## Если мы не сможем связаться друг с другом

С кем Вы будете созваниваться (это должен быть кто-то не из Вашего города на случай, если будут отключены местные телефонные линии)?

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

Имя, фамилия:

Контактные данные:

## Мы будем узнавать новости по

Как Вы узнаете последние новости/ предупреждения? Какие радиостанции Вы будете слушать? Какие веб-сайты и страницы социальных сетей Вы будете проверять?

Радиостанции/веб-сайты/канал в социальных сетях

Радиостанции/веб-сайты/канал в социальных сетях

Радиостанции/веб-сайты/канал в социальных сетях



## Если нам придется сидеть дома

### Есть ли у нас аварийные запасы

Еда и вода на три дня или больше (для всех, включая маленьких детей и домашних животных)? Фонарики, радиоприемники и батарейки к ним? Аптечка первой помощи/запас медикаментов? Необязательно держать все это в одной большой коробке, но возможно, что Вам придется искать свои запасы в темноте.

Сделайте подробную запись о том, где хранятся эти запасы.

---

### Знаем ли мы, как отключить воду, электричество, газ?

Отключайте все это только если подозреваете утечку или повреждение линий, или же если такую инструкцию Вы получили из авторитетного источника. Если Вы отключили газ, Вам понадобится помощь специалиста, чтобы его включить.

Подробное описание того, как отключить воду, электричество и газ.

---

## Если у нас отключено электричество

Что Вам нужно будет сделать, если будет отключено электричество? Как Вы будете готовить, поддерживать тепло, видеть вечером (не используйте свечи, поскольку они являются пожароопасными)? Есть ли у Вас запас наличных денег на случай, если не будут работать банкоматы? Достаточно ли у Вас бензина, если не будут работать бензоколонки?

Сделайте заметки о том, что нужно будет делать Вашей семье.

---

## Если у нас не будет воды

Что нужно будет сделать, если не будет воды? Достаточно ли у Вас питьевой воды (три литра на человека в день на три дня или больше)? Есть ли вода для Ваших питомцев? Что Вы будете использовать для приготовления пищи и чистки? Что будете использовать для туалета?

Сделайте заметки о том, что нужно будет делать Вашей семье.

---

## Если нам придется уйти в спешке

### Есть ли у нас аварийные сумки?

У каждого ли есть аварийная сумка\* на случай эвакуации? Дома, на работе, в машине?

\* Небольшая сумка с теплой одеждой, фонариком, радиоприемником, аптечкой первой помощи, закусочными продуктами и водой.

Сделайте подробную запись о том, где хранятся эти сумки.

**GET READY**

# СОСТАВЬТЕ ПЛАН



---

## Куда мы пойдём?

Куда Вы пойдёте или поедите в случае, если придётся эвакуироваться? Как Вы туда доберётесь? Если Вы живёте недалеко от побережья, убедитесь в том, что это место находится за пределами зоны эвакуации в случае цунами. Где Вы остановитесь, если не сможете вернуться домой?

Сделайте подробную запись о том, куда Вы пойдёте или поедите, и как туда доберётесь.