



# 做好計劃



## 這份計劃是為誰做的？

### 家庭成員

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

---

### 有人有特別需求嗎？

您家中有任何人在疏散，或是因緊急情況而受困家中時需要協助嗎？有任何人仰賴行動或醫療設備、或其他特殊裝備嗎？有任何人仰賴處方藥物嗎？他們的供藥是否足夠三天以上用量，或是在電力中斷時有其他應變方式？

---

### 有任何嬰兒或幼童嗎？

如果商店或道路關閉，您的尿布、嬰兒奶粉的物品是否足夠三天以上的用量？您是否將必需品放在一個行動包中，以便在您萬一需要緊急離家時可用？

---

### 有寵物嗎？

您要為您的寵物負責，所以務必將牠們納入您的緊急應變計劃中。您是否備有足夠的食物與水，足夠使用三天以上？您是否有籠子或手提裝置以運送牠們並保證其安全？在您到不了家時，是否有人會接走並照顧您的寵物呢？

---

### 還有其他可能需要幫助的人嗎？

您是否有任何朋友、家人或鄰居在家中出現緊急情況或需要撤離時可能需要您的協助？

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：



## 常用聯繫方式

遇到緊急情況，一律撥打111。想一想您的市政府的緊急熱線、醫療中心/醫生、房東、保險公司、電力公司、托兒所/學校、同事與家人。

姓名： 緊急服務機構 聯繫方式 111

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

## 如果我們回不了家

### 我們的會面點

如果你們在緊急情況發生時，彼此聯繫不上而又不在一起時，會在哪裡碰面？您會如何前往？

加入地址與指示。

### 誰會接孩子？

如果您無法把孩子從學校、托兒所、課後照護那裏接走孩子，誰會去接？他們知道嗎？學校 / 托兒所有這些詳細資訊嗎？

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

## 如果我們不能與他們聯繫上

您會向誰報平安？(建議安排外地的人，即使本地的電話線故障也能聯繫上)？

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

## 我們會透過以下方式取得最新信息

您如何找到最新的新聞/警示？您會收聽哪一個電台？您會查閱哪個網站與社交媒體網頁？

電台/網頁/社交媒體頻道：

電台/網頁/社交媒體頻道：

電台/網頁/社交媒體頻道：



## 如果我們被困在家中

### 我們是否有緊急日用品

足夠三天以上的食物和飲水 (算入每個人包括嬰兒及寵物)? 手電筒、收音機, 以及兩者使用的電池? 急救包/藥品供應? 它們不需要全都裝在一個大袋子中, 但您可能需要在漆黑中找到它們。

就這些物品存放的位置做詳細的筆記

---

### 我們知道如何關閉水源、電源與天然氣嗎?

您只有在懷疑有洩漏或管線損壞、或是經主管機關指示時, 才能將這些供給關閉。如果將天然氣關閉, 就需要專業人士將它們重新開啟。

關閉水源、電源與天然氣的詳細資訊

---

## 如果失去電力

如果沒有電力, 您需要做甚麼? 您會如何煮食、保暖、在夜晚維持照明 (不要使用蠟燭因為它們容易引起火災)? 如果提款機故障, 您是否有額外的現金? 萬一加油站故障, 您是否有足夠燃油?

對您家中需要做的事情記下詳細記錄

---

## 如果沒有水

如果沒有水, 您需要做甚麼? 您是否儲藏了足夠的飲用水 (每人每天3公升, 儲量在三天以上)? 您有給寵物喝的水嗎? 您會用甚麼東西煮食及清洗? 您會用甚麼上洗手間?

對您家中需要做的事情記下詳細記錄

---

## 如果我們需要緊急離開

### 我們是否有行動包?

每個人是否都有行動包\*, 以便在緊急疏散時使用? 在家中、在工作或在車中?

\*一個裝有保暖衣物、手電筒、收音機、急救包、乾糧與水的小袋子。

就這些物品存放的位置做詳細的筆記

**GET READY**

# 做好計劃



---

## 我們要去哪裡呢？

萬一您需要撤離，您會到哪裡去？您會如何前往？如果您靠近海岸，要確定您是在所有海嘯疏散區之外。如果您不能回到自己家中，會到哪裡休息？

就您會去的地方以及前往方式記下詳細記錄