



制定计划



这个计划的服务对象是谁？

住户家庭成员

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

有没有人有特殊要求？

疏散时您家是否有人需要协助，或有人在紧急情况下被困在家中时需要协助？有没有人依赖移动器械、医疗设备或其他特殊设备？有没有人依赖处方药？如果没有电源，他们是否有可以维持三天或更长时间的储备，或有替代品可以使用？

家中有没有婴幼儿？

如果商店和道路关闭，家中有可以维持三天或更长时间的尿布、配方奶粉等必需品吗？如果需要匆忙离开，您是否有装在袋子里可以提起来就走的必需品？

家里养有宠物吗？

家里养的动物是您自己的责任，因此请确保将宠物包含在您的应急计划中。您有可以维持三天或更长时间的食物和水吗？你有笼子或运输工具来运输它们并保证它们的安全吗？如果您回不了家，有没有人可以接走并照顾您的动物？

还有其他可能需要帮助的人吗？

您是否还有可能需要您的帮助才能从家中紧急撤离的朋友、亲戚或邻居？

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:



制定计划



实用联系人

在紧急情况下一定记住拨打111。想想您所在地政府的应急热线、医疗所或医生、房东、保险公司、电力公司，日托中心或学校、单位和家庭成员。

名称: 应急服务 联系方式: 111

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

如果我们回不了家

我们的集合地点

如果在紧急情况发生时你们不在一起且无法联系，你们会到哪里见面？您怎么去那里？

添加地址和说明。

谁去接孩子？

如果您无法去学校、日托、课后照管中心等地方接孩子，谁可以去帮您接？他们知道此事吗？

学校 / 日托中心有他们的联系方式吗？

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

如果我们彼此无法取得联系

你们会联系谁来查询彼此的消息（必须是外地的亲友，因为当地电话线可能打不通）？

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

我们将以下述方式获得更新

您将如何获得最新的新闻或警示？您会收听哪些广播电台？您会查看哪些网站和社交媒体页面？

广播电台、网站、社交媒体:

广播电台、网站、社交媒体:

广播电台、网站、社交媒体:



如果我们被困在家里

我们有应急物资吗？

有可以维持三天或更长时间的食物和饮料（包括婴儿和宠物在内的所有家庭成员）吗？手电筒、收音机以及电池？急救和医疗物品呢？这些东西并不需要都放在一个大盒子里，但你可能不得不在黑暗中找到它们。

详细记录储放这些东西的位置

我们知道如何关闭水、电和煤气开关吗？

只在您怀疑有泄漏、线路损坏或接到当地政府指令时才将它们关闭。如果关闭燃气，您需要专业人员将其重新打开。

关于如何关闭水电煤气的详细信息

如果断电了

如果断电了，您需要做什么？你将如何做饭、取暖、照明（不要使用蜡烛，因为它们有火灾危险）？如果自动取款机无法正常工作，您是否有可以花的现金？如果加油站关了，你有足够的燃料吗？

记下您家需要做哪些事情

如果断水了

如果断水了，您需要做什么？您家是否储存有足够的饮用水（每人每天三升，能够维持三天或更长时间）？您有为宠物准备水吗？您会用什么水做饭和打扫清洁？你会用什么水冲厕？

请记住您家需要做哪些事情

如果我们不得不匆忙离家

我们有一提起来就能走的用品包吗？

如果需要撤离，是否每个人都有用品包*？在家里，在单位，在车里？

*一个装有暖和的衣服、电筒、收音机、急救包、零食和水的提包。

详细记录储放这些东西的位置

GET READY

制定计划



我们会去哪里？

如果必须撤离，您会去哪里？您怎么去那里？如果您住在海岸附近，请查询您家是否位于所有海啸疏散区之外。如果您回不了家，你会住哪里？

详细记录您将去的地方以及如何到达那里