

**GET READY**

# LÊN KẾ HOẠCH



## Kế hoạch này dành cho ai?

### Các thành viên trong nhà

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

### Có ai có yêu cầu đặc biệt không?

Có ai trong nhà của bạn cần được hỗ trợ khi phải sơ tán, hoặc khi bị mắc kẹt trong nhà trong trường hợp khẩn cấp không? Có ai lệ thuộc vào thiết bị hỗ trợ đi lại hoặc thiết bị y tế hoặc các thiết bị đặc biệt khác không? Có ai lệ thuộc vào các loại thuốc được kê đơn không? Họ có đủ thuốc để dùng trong ba ngày trở lên hoặc có giải pháp thay thế nếu bị mất điện không?

### Nhà có em bé hay trẻ nhỏ không?

Bạn có đủ tã lót, sữa bột, v.v. để dùng trong ba ngày trở lên nếu hàng quán bị đóng cửa và đường xá không đi lại được hay không? Bạn cũng có để sẵn những thứ cần thiết trong một cái túi khẩn cấp trong trường hợp bạn phải bỏ chạy vội vàng không?

### Có thú cưng nào không?

Bạn có trách nhiệm với thú cưng của bạn, vì vậy hãy chắc chắn rằng bạn có đưa chúng vào kế hoạch khẩn cấp của bạn. Bạn có đủ thức ăn và nước uống cho chúng trong ba ngày trở lên không? Bạn có lòng hoặc phương tiện để vận chuyển chúng và giữ chúng an toàn không? Bạn có người đến đón thú cưng của bạn và chăm sóc chúng nếu bạn không về nhà được hay không?

### Còn ai khác có thể cần được giúp đỡ không?

Bạn có bạn bè, gia đình hoặc hàng xóm mà có thể cần bạn giúp đỡ để vượt qua được các tình huống khẩn cấp tại nhà hoặc cần bạn giúp đỡ khi phải sơ tán không?

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:



## Các số điện thoại hữu ích

Luôn gọi 111 khi gặp tình huống khẩn cấp. Hãy nghĩ đến số điện thoại khẩn cấp của chính quyền địa phương, trung tâm y tế / bác sĩ, chủ nhà, công ty bảo hiểm, công ty điện lực, nhà trẻ / trường học, nơi làm việc và người nhà của bạn.

Họ tên: Các dịch vụ khẩn cấp

Chi tiết liên hệ: 111

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

## Nếu không trở về nhà được

### Địa điểm hẹn gặp

Bạn sẽ hẹn gặp nhau ở đâu nếu bạn không liên lạc được với nhau và bị chia tách ra khi gặp tình huống khẩn cấp? Bạn sẽ đến đó bằng cách nào?

Ghi lại địa chỉ và hướng dẫn

### Ai sẽ đón mấy đứa nhỏ?

Ai sẽ đón con bạn từ trường học, nhà trẻ trong - ngoài giờ, v.v. nếu bạn không đi được? Người đó có biết không? Trường học / nhà trẻ có chi tiết liên hệ của họ không?

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

## Nếu không liên lạc được với nhau

Bạn sẽ gọi điện cho ai (người ở ngoài địa phương của bạn, phòng khi đường dây điện thoại địa phương bị hỏng)?

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

Họ tên:

Chi tiết liên hệ:

## Cách thức cập nhật tình hình

Bạn sẽ biết được những tin tức / cảnh báo mới nhất bằng cách nào? Bạn sẽ nghe đài phát thanh nào? Bạn sẽ truy cập trang web hoặc trang mạng xã hội nào?

Đài phát thanh/website/mạng xã hội:

Đài phát thanh/website/mạng xã hội:

Đài phát thanh/website/mạng xã hội:



## Nếu bị kẹt trong nhà

**Bạn có đủ những thứ cần thiết trong trường hợp khẩn cấp không?**

Đồ ăn và thức uống đủ dùng trong ba ngày trở lên (cho tất cả mọi người, bao gồm em bé và thú cưng)? Đèn pin, radio và pin cho cả hai thứ này? Thuốc men, vật tư y tế / sơ cứu? Không nhất thiết phải bỏ tất cả đồ đạc vào một thùng lớn, nhưng bạn phải tìm được chúng trong bóng tối.

Ghi chép chi tiết đồ đạc được cất ở đâu

---

**Bạn có biết cách ngắt nguồn nước, điện và gas không?**

Chỉ ngắt nguồn nếu bạn nghi ngờ có rò rỉ hoặc đường dây bị hư hỏng hoặc chính quyền yêu cầu bạn làm như vậy. Nếu bạn ngắt nguồn gas, bạn sẽ cần thuê người chuyên nghiệp bật lại.

Chi tiết cách ngắt nguồn nước, điện và gas

---

## Nếu không có điện

Bạn sẽ cần làm gì nếu không có điện? Bạn sẽ nấu ăn, giữ ấm, nhìn thấy khi trời tối bằng cách nào (không sử dụng đèn cầy vì chúng có rủi ro hỏa hoạn)? Bạn có sẵn tiền mặt dự phòng trong trường hợp máy rút tiền (ATM) không hoạt động không? Bạn có đủ nhiên liệu để dùng trong trường hợp cây xăng không hoạt động không?

Ghi chú người ở cùng nhà với bạn cần phải làm gì

---

## Nếu không có nước

Bạn sẽ cần làm gì nếu không có nước? Bạn có dự trữ đủ nước uống (ba lít mỗi người mỗi ngày trong ba ngày trở lên) không? Bạn có nước cho thú cưng của bạn không? Bạn sẽ nấu ăn và làm vệ sinh bằng cái gì? Bạn sẽ làm sạch toilet như thế nào?

Ghi chú người ở cùng nhà với bạn cần phải làm gì

---

## Nếu cần phải bỏ đi vội vã

**Bạn có túi đồ dùng khẩn cấp không?**

Có phải mọi người ai cũng có túi đồ dùng khẩn cấp\* trong trường hợp phải sơ tán? Để trong nhà, ở chỗ làm, trong xe ô tô?

\* Một túi nhỏ đựng quần áo ấm, đèn pin, radio, bộ dụng cụ sơ cấp cứu, đồ ăn nhẹ và nước.

Ghi chép chi tiết túi khẩn cấp được cất ở đâu

**GET READY**

# LÊN KẾ HOẠCH



---

## Bạn sẽ đi đâu?

Bạn sẽ đi đâu trong trường hợp phải sơ tán? Bạn sẽ đến đó bằng cách nào? Nếu bạn sống ở gần bờ biển, hãy chắc chắn nơi lánh nạn nằm ngoài tất cả các khu vực phải sơ tán khi có sóng thần. Bạn sẽ ở đâu nếu bạn không thể trở về nhà?

Ghi chép chi tiết nơi bạn sẽ đến lánh nạn và cách thức bạn đi đến đó