

## இந்த திட்டம் யாருக்காக?

குடும்ப அங்கத்தினர்களுக்கு

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

---

## யாருக்காவது சிறப்பு தேவைகள் உள்ளதா?

உங்கள் வீட்டில் யாருக்காவது அவசர காலத்தில் வெளியேறுவதற்கோ அல்லது வீட்டில் மாட்டிக் கொண்டாலோ உதவி தேவைப்படுமா? யாராவது நடமாட்டத்திற்கான உபகரணங்களையோ அல்லது மருத்துவ சாதனங்களையோ அல்லது சிறப்பு உபகரணங்களையோ சார்ந்திருக்கிறார்களா? யாராவது பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகளை சார்ந்திருக்கிறார்களா? மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்கான மருந்துகள் கைவசம் அவர்களுக்கு உள்ளதா? மின்சக்தி இல்லாத போது அதற்கு மாற்று உள்ளதா?

கைக் குழந்தைகள் அல்லது சிறுபிள்ளைகள் உள்ளனரா?

கடைகள், சாலைகள் அடைக்கப்பட்டால், மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்கு உண்டான குழந்தைகளுக்கான பால் மாவு, நாப்கின்கள் உங்களிடம் உள்ளனவா? நீங்கள் அவசரமாக வெளியேற வேண்டி இருந்தால் இந்த பொருட்களை எடுத்துச் செல்லும் பையில் வைத்திருக்கிறீர்களா?

---

செல்ல பிராணிகள் உள்ளதா?

உங்கள் பிராணிகளின் பொறுப்பு உங்களுடையது. அதனால் உங்கள் அவசரகாலத் திட்டமிடுதலில் அவற்றையும் அவசியம் சேர்க்கவும். உங்களிடம் உணவு, தண்ணீர் மூன்று அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்குத் தேவையான அளவில் உள்ளனவா? அவைகளை எடுத்துச் செல்ல மற்றும் பாதுகாப்பாக வைக்க கூண்டுகளோ, அல்லது கேரியர்களோ உள்ளதா? உங்களால் வீட்டிற்குச் செல்ல முடியாத பட்சத்தில், உங்கள் விலங்குகளை மீட்டு பராமரிக்க யாராவது இருக்கிறார்களா?

வேறு யாருக்காவது உதவி தேவைப்படுமா?

வீட்டில் அவசரகாலத்திலோ அல்லது வெளியேறவோ உங்கள் உதவி தேவைப்படும் நண்பர்கள், உறவினர்கள், அல்லது அண்டை வீட்டார்கள் உள்ளனரா?

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

---

## பயனுள்ள தொடர்புகள்

எப்பொழுதும் அவசர காலத்தில் 111 என்ற எண்ணத் தொடர்பு கொள்ளவும். உங்கள் குழுவின் அவசரகால 'ஹாட்லைன்', மருத்துவ நிலையம்/மருத்துவர், வீட்டு சொந்தக்காரர், காப்புறுதி நிறுவனம், மின்சக்தி நிலையம், குழந்தைகள் தின பராமரிப்பு/பள்ளி, பணி இடம், குடும்ப அங்கத்தினர்கள் ஆகியவற்றை நினைவில் கொள்ளவும்.

பெயர்: அவசரகால சேவைகள் தொடர்பு 111  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

## வீட்டிற்கு நாம் வர இயலாவிட்டால்

### நம் சந்திப்பிடம்

ஒரு அவசர காலத்தில் ஒருவரை ஒருவர் தொடர்பு கொள்ள முடியாமலோ மற்றும் பிரிந்தோ இருந்தால் எங்கு சந்திப்பீர்கள்? நீங்கள் அங்கு எப்படி போய்ச் சேர்வீர்கள்?

ஒரு முகவரியும், அறிவுறுத்தல்களையும் சேர்க்கவும்:

---

### குழந்தைகளை யார் அழைத்து வருவார்கள்?

குழந்தைகளை நீங்கள் பள்ளி, தின பராமரிப்பு நிலையம், பள்ளி விட்ட பின் பராமரிப்பு நிலையம் இவற்றிலிருந்து அழைத்து வர முடியாது போனால், யார் அதை செய்வார்கள்? அவர்களுக்குத் தெரியுமா? பள்ளி அல்லது தின பராமரிப்பு நிலையத்தில் அவர்களைப் பற்றிய விவரங்கள் உள்ளனவா?

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

## நாம் ஒருவரை ஒருவர் தொடர்பு கொள்ள முடியாவிட்டால்

நீங்கள் யாரிடம் விவரம் அறிவீர்கள் (வெளியூரில் இருக்கும் ஒருவர், உள்ளூர் தொலைபேசி வேலை செய்யா விட்டால்)?

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

பெயர்: தொடர்பு  
விவரங்கள்:

---

## நாம் அவ்வப்போது விவரங்களை அறிய

நீங்கள் சமீபத்திய செய்திகள் அல்லது எச்சரிக்கைகளை எப்படி அறிவீர்கள்? எந்த வானொலி நிலையங்களை கேட்பீர்கள்? எந்த வலைதளங்கள் மற்றும் சமூக செய்தி பக்கங்களை நீங்கள் பார்ப்பீர்கள்?

வானொலி நிலையங்கள் /  
வலைதளங்கள் / சமூக  
செய்தி சானல்கள்:

வானொலி நிலையங்கள் /  
வலைதளங்கள் / சமூக  
செய்தி சானல்கள்:

வானொலி நிலையங்கள் /  
வலைதளங்கள் / சமூக  
செய்தி சானல்கள்:

## நாம் வீட்டில் மாட்டிக் கொண்டால்

நம்மிடம் அவசரகால தேவைப்பொருட்கள் உள்ளனவா?

உணவும், தண்ணீரும் மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்குப் போதுமானதாக (குழந்தைகள், செல்ல பிராணிகள் உட்பட எல்லாருக்கும்) உள்ளனவா? டார்ச் லைட்கள், ரேடியோ, அவற்றிற்கான பாட்டரிகள்?

முதல் உதவி உபகரணங்கள், மருத்துவ பொருட்கள்? இவையெல்லாம் ஒரு பெரிய பெட்டியில் வைக்கத் தேவையில்லை. ஆனால் இருட்டிலும் இவற்றைக் கண்டறிய வேண்டும்.

இவையெல்லாம் எங்கு வைக்கப்பட்டுள்ளன என்ற விவரமான குறிப்புகளை தயார் செய்யும்.

---

தண்ணீர், மின்சக்தி, எரிவாயு இவற்றை எப்படி அணைப்பதென்று அறிவீர்களா?

இவற்றில் கசிவோ அல்லது பழுதான லைன்கள் இருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகப்பட்டாலோ அல்லது அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல் பேரிலோ நீங்கள் இவற்றை அணைக்கவும், நீங்கள் எரிவாயுயை துண்டித்தால், அதை மறுபடியும் இணைக்க தொழில் விவரம் அறிந்தவரை நாடவும்.

தண்ணீர், மின்சாரம், எரிவாயு இவற்றை அணைப்பதற்கான விவரங்கள்

## மின்சாரம் தடைப்பட்டால்

மின்தடையின் போது நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

நீங்கள் எப்படி சமைப்பீர்கள், வெப்பமாக இருப்பீர்கள்? இரவில் எப்படி பார்ப்பீர்கள்? (தீப்பிடிக்கும் அபாயம் உள்ளதால் மெழுகுவர்த்தியை பயன்படுத்த வேண்டாம்) 'ஏ.டி.எம்' வேலை செய்யவில்லை என்றால் உங்களிடம் உதிரி ரொக்கம் உள்ளதா? பெட்ரோல் பம்ப்கள் வேலை செய்யவில்லை என்றால் உங்களிடம் தேவையான எரிபொருள் உள்ளதா?

வீட்டில் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை குறிப்பெடுக்கவும்

---

## உங்களுக்கு தண்ணீர் இல்லாத போது

தண்ணீர் இல்லாத போது உங்களுக்கு என்ன தேவைப்படும்?

தேவையான குடிதண்ணீரை சேமித்து வைத்திருக்கிறீர்களா மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நாட்களுக்குத் தேவையான அளவு குடிநீர் (ஒரு நபருக்கு ஒரு நாளைக்கு மூன்று லிட்டர் வீதம்) சேமித்து வைத்துள்ளீர்களா? உங்கள் செல்லப்பிராணிகளுக்கு தேவையான தண்ணீர் உங்களிடம் உள்ளதா? சமைப்பதற்கு, சுத்தம் செய்து கொள்ள எதை உபயோகிப்பீர்கள்? கழிப்பறைக்கு என்ன உபயோகிப்பீர்கள்?

வீட்டில் என்ன செய்ய வேண்டும் என்று குறிப்பெடுத்துக் கொள்ளவும்.

நாம் அவசரமாக வெளியேற வேண்டி இருந்தால்

நம்மிடம் எடுத்துச் செல்லும் பைகள் உள்ளனவா?

ஒரு வேளை வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டி இருந்தால், எல்லோரிடமும் இந்த பைகள்\* உள்ளனவா? வீட்டில், பணியிடத்தில், காரில்?

\*வெப்பம் தரக்கூடிய உடைகள், டார்ச், ரேடியோ, முதலுதவி உபகரணம், சிற்றுண்டி, தண்ணீர் ஆகியவை அடங்கிய சிறு பை

இந்த பைகள் எங்கு வைக்கப்பட்டுள்ளன என்பதை விவரமாக குறிக்கவும்.

---

நாம் எங்கு செல்வது?

நீங்கள் வெளியேற வேண்டி வந்தால் எங்கு செல்வீர்கள்?

அங்கு எப்படி அடைவீர்கள்? நீங்கள் கடற்கரை பக்கம் குடியிருந்தால், 'சுனாமி வெளியேற்ற பகுதிகளுக்கு' வெளியில் இருப்பதை உறுதி செய்து கொள்ளவும். நீங்கள் வீட்டிற்குத் திரும்ப முடியாவிட்டால், எங்கு தங்குவீர்கள்?

நீங்கள் எங்கு செல்வீர்கள், அங்கு எப்படி செல்வீர்கள் என்பது பற்றிய விவரமான குறிப்புகளை தயார் செய்யவும்.