

แผนนี้วางไว้ให้แกใคร?

สมาชิกในครอบครัว

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

มีใครผู้ใดที่มีความต้องการอะไรเป็นพิเศษหรือไม่?

มีผู้หนึ่งผู้ใดในครัวเรือนของท่านที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือในการอพยพไปสู่ที่ปลอดภัย หรือในขณะที่ติดค้างอยู่ในบ้านในระหว่างภาวะฉุกเฉิน หรือไม่? มีผู้ใดที่ต้องอาศัยเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์หรือเพื่อการเคลื่อนที่ หรืออุปกรณ์พิเศษอย่างอื่น หรือไม่? มีผู้ใดที่ต้องพึ่งยาที่แพทย์สั่งให้ หรือไม่? คนเหล่านั้นมีเสบียงเพียงพอที่จะอยู่ได้อย่างน้อยสามวัน หรือมีทางเลือกอื่นในกรณีที่ไม่มีไฟฟ้า หรือไม่?

มีเด็กทารกหรือเด็กเล็ก หรือไม่?

ท่านมีผ้าอ้อม นมผง ฯลฯ เพียงพอที่จะใช้ได้อย่างน้อยสามวันในกรณีที่ร้านค้าและถนนถูกปิด หรือไม่? ท่านมีเสบียงเตรียมไว้ในถุงใส่สิ่งของที่หยิบได้ทันทีในกรณีที่ท่านจำเป็นต้องรีบร้อนออกจากบ้าน หรือไม่?

มีสัตว์เลี้ยงหรือไม่?

สัตว์เลี้ยงของท่านถือว่าเป็นความรับผิดชอบของท่าน ดังนั้นให้ท่านแน่ใจว่ารวมสัตว์เลี้ยงเหล่านั้นในการวางแผนฉุกเฉินด้วย ท่านจัดเตรียมอาหารและน้ำให้สัตว์เลี้ยงเหล่านี้เพียงพอที่จะอยู่ได้นานอย่างน้อยสามวันไว้แล้วหรือยัง? ท่านมีกรงหรือที่ใส่เพื่อพาสัตว์ไปและทำให้สัตว์เลี้ยงเหล่านั้นปลอดภัยหรือไม่? ท่านจัดให้ผู้หนึ่งผู้ใดคอยดูแลสัตว์เลี้ยงเหล่านั้นในกรณีที่ท่านไม่สามารถกลับมาที่บ้านได้ หรือไม่?

มีผู้ใดอีกหรือไม่ ที่อาจต้องการความช่วยเหลือ?

ท่านมีเพื่อน ครอบครัว หรือเพื่อนบ้านที่อาจจำเป็นต้องให้ท่านช่วยเหลือในขณะที่มีเหตุการณ์ฉุกเฉินที่บ้านหรือเพื่อการอพยพ หรือไม่?

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

รายละเอียดในการติดต่อที่มีประโยชน์

โปรดติดต่อที่หมายเลข 111 เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินทุกครั้ง โทรไปที่ 111 เสมอเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน ให้นำนี้ถึงสายด่วนเหตุฉุกเฉินของเทศบาลของท่าน สถานพยาบาล/แพทย์ของท่าน เจ้าของที่พักของท่าน บริษัทประกันของท่าน บริษัทไฟฟ้าของท่าน โรงเรียน/สถานรับเลี้ยงดูเด็กกลางวันของท่าน ที่ทำงานของท่าน และสมาชิกในครอบครัวของท่าน

ชื่อ : หน่วยงานบริการฉุกเฉิน

รายละเอียดในการติดต่อ : 111

ชื่อ :

รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ :

รายละเอียดในการติดต่อ :

หากเรากลับเข้าบ้านไม่ได้

สถานที่นัดพบของเรา

ในกรณีที่ท่านไม่สามารถติดต่อหากันได้หรือพลัดหลงเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน ท่านจะนัดพบกันที่ใด? ท่านจะไปถึงที่นั้นได้อย่างไร?

เพิ่มที่อยู่และคำชี้แจงเข้าไปด้วย

ใครจะเป็นคนไปรับเด็กๆ?

ในกรณีที่ท่านไม่สามารถไปรับเด็กๆ จากโรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็กเวลากลางวัน สถานรับเลี้ยงเด็กหลังเลิกเรียน เป็นต้น ใครจะเป็นคนไปรับ? เด็กๆ เหล่านี้ทราบแล้วหรือไม่? โรงเรียน/สถานรับเลี้ยงเด็กทราบรายละเอียดของผู้ที่จะไปรับเด็กๆ หรือไม่?

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ในกรณีที่เราไม่สามารถติดต่อหากันได้

ใครเป็นคนที่ท่านจะติดต่อหา (คนที่อยู่นอกเมืองในกรณีที่โทรศัพท์ในท้องถิ่นของท่านใช้การไม่ได้)?

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

ชื่อ : รายละเอียดในการติดต่อ :

วิธีที่เราจะรับทราบความเคลื่อนไหวล่าสุด

ท่านจะรับทราบข่าว/การเตือนล่าสุดได้อย่างไร? สถานีวิทยุใดที่ท่านจะเปิดรับฟัง? เว็บไซต์หรือโซเชียลมีเดียใดที่ท่านจะเข้าไปอ่าน?

ช่องทางสถานีวิทยุ/เว็บไซต์/โซเชียลมีเดีย :

ช่องทางสถานีวิทยุ/เว็บไซต์/โซเชียลมีเดีย :

ช่องทางสถานีวิทยุ/เว็บไซต์/โซเชียลมีเดีย :

ถ้าเราติดค้างอยู่ในบ้าน

เรามีเสบียงสำหรับกรณีฉุกเฉิน

อาหารและเครื่องดื่มเพียงพออย่างน้อยสามวัน (สำหรับทุกคนรวมถึงทารกและสัตว์เลี้ยง) ไว้แล้ว หรือยัง? ไฟฉายวิทยุ และถ่านสำหรับทั้งไฟฉายและวิทยุ มีไว้แล้วหรือยัง? ชุดปฐมพยาบาล/ยาต่างๆ มีพร้อมหรือยัง? สิ่งของเหล่านี้ไม่จำเป็นต้องอยู่ด้วยกันในกล่องใหญ่ แต่ท่านควรที่จะควานหาสิ่งเหล่านี้ได้เมื่ออยู่ในความมืด

จดบันทึกในรายละเอียดว่าสิ่งของเหล่านี้เก็บไว้ในที่ใด

เรารู้วิธีปิดวาล์วน้ำ ปิดสวิตช์ไฟฟ้า และปิดวาล์วแก๊ส หรือไม่?

ท่านควรปิดวาล์วน้ำหรือปิดสวิตช์ไฟฟ้าเหล่านั้นในกรณีที่ท่านสงสัยว่ามีน้ำรั่วหรือสายไฟฟ้าชำรุด หรือในกรณีที่มีการแจ้งจากเจ้าหน้าที่ หากท่านปิดวาล์วแก๊ส ท่านจำเป็นต้องให้ช่างมืออาชีพมาเปิดให้ท่านใหม่

รายละเอียดเกี่ยวกับวิธีการปิดวาล์วน้ำ ปิดสวิตช์ไฟฟ้า ปิดวาล์วแก๊ส

ในกรณีที่เราไม่มีไฟฟ้า

ในกรณีที่ไม่มีไฟฟ้า ท่านจะต้องทำอะไรบ้าง? ท่านจะปรุงอาหารอย่างไร ทำให้ร่างกายอบอุ่นตลอดได้อย่างไร มองเห็นในเวลากลางคืนอย่างไร (อย่าใช้เทียนไขเพราะเทียนไขเป็นเชื้อไฟ)? ท่านมีเงินสดสำรองไว้ในกรณีที่เครื่องเอทีเอ็มเสีย หรือไม่? ในกรณีที่ปั้มน้ำมันหยุดบริการ ท่านมีน้ำมันเชื้อเพลิงเพียงพอ หรือไม่?

ทำบันทึกเกี่ยวกับสิ่งที่ควรเร็วของ ท่านจำเป็นต้องปฏิบัติ

ในกรณีที่ไม่มีน้ำ

ในกรณีที่ไม่มีน้ำ ท่านจะต้องทำอะไรบ้าง? ท่านมีน้ำดื่มสำรองไว้เพียงพอหรือไม่? (สามลิตรต่อคนต่อวันให้เพียงพออย่างน้อยสามวัน) ท่านมีน้ำสำหรับสัตว์เลี้ยง หรือไม่? ท่านจะปรุงอาหารและซักล้างด้วยน้ำอะไร? ห้องน้ำของท่านจะใช้น้ำอะไร?

ทำบันทึกเกี่ยวกับสิ่งที่ครัวเรือนของท่านจำเป็นต้องปฏิบัติ

ในกรณีที่เราต้องรีบร้อนออกจากบ้าน

เรามีถุงใส่สิ่งของที่หยิบได้ทันที หรือไม่?

ในกรณีที่จำเป็นต้องอพยพไปยังที่ปลอดภัย ทุกคนมีถุงใส่สิ่งของที่หยิบได้ทันที* แล้วหรือยัง? ที่บ้านมีหรือไม่ ที่ทำงานมีหรือไม่ ในรถยนต์มีหรือไม่?

* ถุงขนาดเล็กที่บรรจุเสื้อผ้ากันหนาว ไฟฉาย วิทยุ ชุดปฐมพยาบาล อาหารกินเล่น และน้ำดื่ม

ทำบันทึกในรายละเอียดเกี่ยวกับที่ที่จัดเก็บถุงใส่สิ่งของไว้

เราจะไปที่ไหน?

ในกรณีที่ต้องอพยพไปที่ปลอดภัย ท่านจะไปที่ไหน? ท่านจะไปถึงที่นั่นโดยวิธีใด? หากท่านอยู่ใกล้ชายฝั่งทะเล ท่านต้องแน่ใจว่าบ้านของท่านอยู่นอกเขตอพยพผู้คนในกรณีที่เกิดสึนามิทั้งหมด ในกรณีที่ท่านไม่สามารถกลับเข้าไปในบ้านของท่าน ท่านจะพักอยู่ที่ไหน?

จัดทำบันทึกรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ที่ท่านจะไปและท่านจะไปถึงที่นั่นโดยวิธีใด