

Ko e palani 'eni ma'a hai?

Ngaahi mēmipa 'o e 'apí

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

'Oku 'i ai ha taha 'oku 'i ai ha'á ne fiema'u makehe?

'Oku 'i ai ha taha 'i ho 'apí 'e fiema'u ki ai ha tokoni makehe ke ne mavahe ai, pe 'i he lolotonga 'o ha'á ne 'i 'apí 'i ha 'ikai lava ke ne mavahe 'i ha fakatamaki fakatu'upakē? 'Oku 'i ai ha taha 'oku fakafalala ki ha nāunau ki he nga'unu takai holó pe nāunau fakafaito'o pe ko ha nāunau makehe? 'Oku 'i ai ha taha 'oku fakafalala ki ha faito'o kuo tu'utu'uni 'e he toketā? 'Oku lahi fe'unga 'ene faito'ó ke fe'unga ki ha 'aho 'e tolu pe laka hake ai pe ko ha faito'o fetongi kapau 'oku mate 'a e 'uhila?

'I ai ha fanga ki'i pēpē pe longā'ifānau iiki?

'Oku 'i ai ha napikeni/taipa, hu'akau pēpē, etc. ke fe'unga ki ha 'aho 'e tolu pe lahi ange pe kapau 'oku tāpuni 'a e ngaahi falekoloá mo e ngaahi hala pule'anga? 'Oku 'i ai ha'a mou nāunau kuo mateuteu 'i ha kato ke to'oto'o (grab bag) 'i ha fiema'u ke mou mavahe fakavavevave?

'I ai ha'a mou monumanu tauhi?

Ko ho'o mou fanga monumanú ko e fatongia ia 'o moutolu, ko ia ai fakapapau'i 'oku fakakau kinautolu 'i ho'o mou palani ki ha fakatamaki fakatu'upakeé. 'Oku 'i ai ha'a mou me'atokoni mo ha vai ke fe'unga mo e 'aho 'e tolu pe lahi ange? 'Oku 'i ai ha'a mou ngaahi 'ā pe puha ke fa'o 'o 'ave ai kinautolu mo nau malu ai? 'Oku 'i ai ha taha ke ne 'ave mo tokanga'i 'a ho'o fanga monumanú kapau 'oku 'ikai lava ke ke a'u ki 'api?

'Oku toe 'i ai ha taha kehe te ne ala fiema'u ha tokoni?

'Oku 'i ai ha mou ngaahi kaungāme'a, fāmili pe kaungā'api te nau ala fiema'u 'a ho'o mou tokoní ke nau hao pe ke nau mavahe ai 'i ha fakatamaki fakatu'upakē?

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Ngaahi fika fetu'utaki 'aonga

Taila ma'u pē 'a e 111 'i ha fakatamaki fakatu'upakē. Fakakaukau atu ki he ngaahi fika fetu'utaki fakavavevave 'a e kōsilio fakakoló ki ha fakatamaki fakatu'upakē, ki ha kilīniki/toketā, ho'o mou lenilootí, kautaha malu'í, 'api tauhi ki he fānaú/'apiakó, 'api ngāué pea mo e ngaahi mēmipa 'o e fāmili.

Hingoá: Ngaahi Sēvesi ki Fika Fetu'utakí: 111
he Fakatamaki
Fakatu'upake

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Kapau 'oku 'ikai ke tau lava 'o a'u ki 'api

Ko hotau feitu'u fakataha'angá

Te mou fakataha ki fē kapau 'oku 'ikai lava ke mou fetu'utaki pea kuo mou māvahevahe 'i ha hoko 'a ha fakatamaki fakatu'upakē? 'E anga fēfē ha'a mou a'u ki ai?

Tānaki atu ha tu'asila mo ha ngaahi fakahinohino.

Ko hai 'e 'alu 'o 'omai 'a e fānau?

Kapau 'oku 'ikai lava ke ke 'alu 'o 'omai 'a e fānau mei 'apiako, 'api tauhi, feitu'u tauhi 'i he taimi tuku 'a e akó, etc., ko hai te ne fakahoko 'eni? 'Oku nau 'ilo ki heni? 'Oku ma'u 'e he 'apiakó / 'api tauhí 'a honau ngaahi fika fetu'utaki?

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Kapau 'e 'ikai lava ke tau fetu'utaki

Ko hai te ke līpooti atu ki aí (ha taha 'i tu'a mei ho mou koló kapau 'oku 'ikai ngāue 'a e ngaahi laine telefoni 'i ho mou feitu'ú)

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Hingoá: Fika Fetu'utakí:

Te tau 'ilo ki he ngaahi ongoongo fakamuimui tahá meí he

Te mou 'ilo fēfē ki he ngaahi ongoongo/fakatokanga fakamuimui taha? Ko e letiō fē te mou fanongo ki ai? Ko e hā 'a e ngaahi uepisaiti mo e ngaahi peesi 'i he mītia fakasōsialé te mou vakai'i?

Letiō/uepisaiti/halanga
mītia fakasōsialé:

Letiō/uepisaiti/halanga
mītia fakasōsialé:

Letiō/uepisaiti/halanga
mītia fakasōsialé:

Kapau 'oku 'ikai ke tau lava 'o mavahe mei 'api

'Oku 'i ai ha'a tau ngaahi nāunau kuo mateuteu ki ha fakatamaki fakatu'upakē

Me'atokoni mo e vai inu fe'unga mo e 'aho 'e tolu pe lahi ange (ki he tokotaha kotoa pē 'o kau ki ai 'a e fanga ki'i pēpeé mo e fanga monumanu tauhi)? Ngaahi kasa, ha letiō, mo ha maka ki heni fakatou'osi?

Nāunau ki he fuofua tokoní (first aid)/fakafaito'o? 'Oku 'ikai fiema'u ia ke nau 'i ha puha pē 'e taha, kā 'e ala fiema'u ke ke kumi 'eni 'i he fakapo'ulí.

Hiki hifo 'a e fakaikiiki ki he feitu'u 'oku tauhi ai 'a e ngaahi me'á ni

'Oku tau 'ilo nai pe 'oku tamate'i fēfee'i 'a e vaí, 'uhilá mo e kasa?

Toki tamate'i pē kinautolu kapau 'okú ke mahalo 'oku 'i ai ha mama pe kuo maumau 'a e laine 'uhilá pe kapau kuo tu'utu'uni atu 'eni 'e he ngaahi ma'umafaí. Kapau te ke tāmata'e'i 'a e kasá, 'e fiema'u ha tokotaha fakapolofesinale ke ne toe fakamo'ui 'eni.

Ngaahi fakaikiiki ki hono tāmata'e'i 'o e vaí, 'uhilá mo e kasá

Kapau 'oku mate 'a 'etau 'uhilá

Ko e hā 'a e me'a 'e fiema'u ke mou fakahoko kapau 'oku mate 'a e 'uhila?

'E anga fēfē ha'a mou feime'atokoni, fakamāfana, sio 'i he fakapo'ulí ('oua 'e ngāue'aki ha te'elango he 'e ala tupu ai ha vela)? 'Oku 'i ai ha'a mou sēniti 'i tu'a na'a 'ikai ngāue 'a e ngaahi mīsini ATM? 'Oku 'i ai ha'a mou penisini/lolo fe'unga na'a 'ikai ngāue 'a e pausa?

Hiki 'a e ngaahi me'a 'oku fiema'u ke fakahoko 'e kinautolu 'i ho mou 'apí

Kapau 'e 'ikai ha'a tau vai

Ko e hā 'a e me'a te mou fiema'ú kapau 'e 'ikai 'i ai ha vai?

'Oku 'i ai ha'a mou vai inu fe'unga kuo tauhi (lita 'e tolu ki he tokotaha ki he 'aho takitaha ke a'u ki he 'aho 'e tolu pe lahi ange)? 'Oku 'i ai ha vai ma'a ho'o mou fanga monumanu tauhi? Ko e hā 'a e me'a te mou ngāue'aki ki he feime'atokoní mo e fakama'a 'api? Ko e hā te mou ngāue'aki ki ho'o mou toileti?

Hiki 'a e ngaahi me'a 'oku fiema'u ke fakahoko 'e kinautolu 'i ho mou 'apí

Kapau 'e fiema'u ke tau mavahe fakavavevave

'Oku 'i ai ha'a tau nāunau kuo teuteu 'i ha kato to'oto'o ke tau mavahe mo ia?

'Oku 'i ai ha kato to'oto'o* 'a e tokotaha kotoa pē ki ha fiema'u ke mou mavahe fakavavevave? 'I 'api, 'i he 'api ngāué, 'i he me'alele?

* Ko ha ki'i kato si'si'i 'oku 'i ai ha vala māfana, ha kasa, letiō, nāunau ki he fuofua tokoní, me'atokoni ma'ama'a mo e vai.

Hiki hifo 'a e fakaikiiki ki he feitu'u 'oku tauhi ai 'a e ngaahi kato to'oto'o ni

Te tau ō ki fē?

Te mou ō ki fē kapau 'e fiema'u ke mou mavahe fakavavevave?

'E anga fēfē ha'a mou a'u ki ai? Kapau 'oku mou nofo ofi ki he matātahí, fakapapau'i ko ha feitu'u ia 'oku 'i tu'a meí he ngaahi 'ēlia fakangatangata ki he mavahé 'i ha taimi 'o ha sunami. Te mou nofo 'i fē kapau 'e 'ikai lava ke mou foki ki 'api?

Hiki ha ngaahi fakamatala fakaikiiki ki he feitu'u ke mou ō ki aí pea mo e founga 'o ho'o mou a'u ki aí.