

# 制定计划



## 这个计划的服务对象是谁?

### 住户家庭成员

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

---

## 有没有人有特殊要求?

疏散时您家是否有人需要协助, 或有人在紧急情况下被困在家中时需要协助? 有没有人依赖移动器械、医疗设备或其他特殊设备? 有没有人依赖处方药? 如果没有电源, 他们是否有可以维持三天或更长时间的储备, 或有替代品可以使用?

## 家中有没有婴幼儿?

如果商店和道路关闭, 家中有可以维持三天或更长时间的尿布、配方奶粉等必需品吗? 如果需要匆忙离开, 您是否有装在袋子里可以提起来就走的必需品?

---

## 家里养有宠物吗?

家里养的动物是您自己的责任, 因此请确保将宠物包含在您的应急计划中。您有可以维持三天或更长时间的食物和水吗? 你有笼子或运输工具来运输它们并保证它们的安全吗? 如果您回不了家, 有没有人可以接走并照顾您的动物?

---

## 还有其他可能需要帮助的人吗?

您是否还有可能需要您的帮助才能从家中紧急撤离的朋友、亲戚或邻居?

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

姓名: 联系方式:

## 实用联系人

在紧急情况下一定记住拨打111。想想您所在地政府的应急热线、医疗所或医生、房东、保险公司、电力公司, 日托中心或学校、单位和家庭成员。

姓名: 应急服务                      联系方式: 111

姓名:                                      联系方式:

姓名:                                      联系方式:

---

## 如果我们回不了家

### 我们的集合地点

如果在紧急情况发生时你们不在一起且无法联系, 你们会到哪里见面?您怎么去那里?

添加地址和说明。



## 我们将以下述方式获得更新

您将如何获得最新的新闻或警示? 您会收听哪些广播电台?您会查看哪些网站和社交媒体页面?

广播电台、网站、社交媒体:

广播电台、网站、社交媒体:

广播电台、网站、社交媒体:

---

## 如果我们被困在家里

### 我们有应急物资吗?

有可以维持三天或更长时间的食物和饮料(包括婴儿和宠物在内的所有家庭成员)吗?手电筒、收音机以及电池?急救和医疗物品呢?这些东西并不需要都放在一个大盒子里,但你可能不得不在黑暗中找到它们。

详细记录储放这些东西的位置

## 我们知道如何关闭水、电和煤气开关吗？

只在您怀疑有泄漏、线路损坏或接到当地政府指令时才将它们关闭。如果关闭燃气，您需要专业人员将其重新打开。

关于如何关闭水电煤气的详细信息

---

## 如果断电了

### 如果断电了，您需要做什么？

你将如何做饭、取暖、照明（不要使用蜡烛，因为它们有火灾危险）？如果自动取款机无法正常工作，您是否有可以花的现金？如果加油站关了，你有足够的燃料吗？

记下您家需要做哪些事情

## 如果断水了

### 如果断水了,您需要做什么?

您家是否储存有足够的饮用水(每人每天三升,能够维持三天或更长时间)?您有为宠物准备水吗?您会用什么水做饭和打扫清洁?你会用什么水冲厕?

请记住您家需要做哪些事情

---

## 如果我们不得不匆忙离家

### 我们有一提起来就能走的用品包吗?

如果需要撤离,是否每个人都有用品包\*?在家里,在单位,在车里?

\*一个装有暖和的衣服、电筒、收音机、急救包、零食和水的提包。

详细记录储放这些东西的位置

**我们会去哪里？**

**如果必须撤离, 您会去哪里？**

您怎么去那里?如果您住在海岸附近, 请查询您家是否位于所有海啸疏散区之外。如果您回不了家, 你会住哪里?

详细记录您将去的地方以及如何到达那里