

這份計劃是為誰做的？

家庭成員

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

有人有特別需求嗎？

您家中有任何人在疏散，或是因緊急情況而受困家中時需要協助嗎？有任何人仰賴行動或醫療設備、或其他特殊裝備嗎？有任何人仰賴處方藥物嗎？他們的供藥是否足夠三天以上用量，或是在電力中斷時有其他應變方式？

常用聯繫方式

遇到緊急情況，一律撥打111。想一想您的市政府的緊急熱線、醫療中心/醫生、房東、保險公司、電力公司、托兒所/學校、同事與家人。

姓名： 緊急服務機構 聯繫方式： 111

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

如果我們回不了家

我們的會面點

如果你們在緊急情況發生時，彼此聯繫不上而又不在一起時，會在哪裡碰面？您會如何前往？

加入地址與指示。

誰會接孩子？

如果您無法把孩子從學校、托兒所、課後照護那裏接走孩子，誰會去接？他們知道嗎？

學校 / 托兒所有這些詳細資訊嗎？

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

如果我們不能與他們聯繫上

您會向誰報平安？(建議安排外地的人，即使本地的電話線故障也能聯繫上)？

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

姓名： 聯繫方式：

我們會透過以下方式取得最新信息

您如何找到最新的新聞/警示？您會收聽哪一個電台？您會查閱哪個網站與社交媒體網頁？

電台/網頁/社交媒體頻道：

電台/網頁/社交媒體頻道：

電台/網頁/社交媒體頻道：

如果我們被困在家中

我們是否有緊急日用品

足夠三天以上的食物和飲水 (算入每個人包括嬰兒及寵物)？手電筒、收音機，以及兩者使用的電池？急救包/藥品供應？它們不需要全都裝在一個大袋子中，但您可能需要在漆黑中找到它們。

就這些物品存放的位置做詳細的筆記

我們知道如何關閉水源、電源與天然氣嗎？

您只有在懷疑有洩漏或管線損壞、或是經主管機關指示時，才能將這些供給關閉。如果將天然氣關閉，就需要專業人士將它們重新開啟。

關閉水源、電源與天然氣的詳細資訊

如果失去電力

如果沒有電力，您需要做甚麼？

您會如何煮食、保暖、在夜晚維持照明 (不要使用蠟燭因為它們容易引起火災)？
如果提款機故障，您是否有額外的現金？萬一加油站故障，您是否有足夠燃油？

對您家中需要做的事情記下詳細記錄

如果沒有水

如果沒有水，您需要做甚麼？

您是否儲藏了足夠的飲用水 (每人每天3公升，儲量在三天以上)？您有給寵物喝的水嗎？您會用甚麼東西煮食及清洗？您會用甚麼上洗手間？

對您家中需要做的事情記下詳細記錄

如果我們需要緊急離開

我們是否有行動包？

每個人是否都有行動包*，以便在緊急疏散時使用？在家中、在工作或在車中？

*一個裝有保暖衣物、手電筒、收音機、急救包、乾糧與水的小袋子。

就這些物品存放的位置做詳細的筆記

我們要去哪裡呢？

萬一您需要撤離，您會到哪裡去？

您會如何前往？如果您靠近海岸，要確定您是在所有海嘯疏散區之外。如果您不能回到自己家中，會到哪裡休息？

就您會去的地方以及前往方式記下詳細記錄