

ਜੇ ਭੂਚਾਲ
ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ
ਚੱਲਦਾ ਜਾਂ
ਜ਼ੋਰਦਾਰ
ਹੈ

ਤਾਂ ਇੱਥੋਂ ਚਲੇ ਜਾਓ

ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਲਾਗਲੀ ਉੱਚੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਜਿੰਨੀ ਦੂਰ
ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਚਲੇ ਜਾਓ। ਸੁਨਾਮੀ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ
ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।



ਜੇ ਭੂਚਾਲ

ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਚੱਲਦਾ ਜਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਹੈ: ਤਾਂ ਇੱਥੋਂ ਚਲੇ ਜਾਓ

ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਲਾਗਲੀ ਉੱਚੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਤੋਂ ਜਿੰਨੀ ਦੂਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਚਲੇ ਜਾਓ। ਸੁਨਾਮੀ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਨੂੰ ਨਾ ਉਡੀਕੋ।

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸੁਨਾਮੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਰੰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ ਤੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਭੂਚਾਲ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਹੈ; ਤਾਂ ਇੱਥੋਂ ਚਲੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਕੋਈ ਭੂਚਾਲ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਝਟਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਖੜ੍ਹਨਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸੁਨਾਮੀ ਦੀ ਸੁਭਾਵਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਰੰਤ ਕਿਸੇ ਲਾਗਲੀ ਉੱਚੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕੰਢੇ ਤੋਂ ਜਿੰਨਾ ਦੂਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਨਾ ਚਲੇ ਜਾਓ। ਤੁਰ ਕੇ ਜਾਂ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਬਾਈਕ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਭ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਤਦ ਤੱਕ ਉੱਥੇ ਹੀ ਰਹੋ।

ਅੱਜ ਹੀ ਯੋਜਨਾ ਉਲੀਕੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕੌਣ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਸ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ 'ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਗਰੁੱਪ' ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Civildefence.govt.nz

